



Comment agir pour plus de gratuité ?

1001 manières de s'engager : laquelle vous correspond ?

LA BANQUE DU TEMPS – Echanges de services

Présentation de l'association

La Banque du Temps est une association d'échanges de services qui favorise l'aide et le retour, l'échange pour mieux se connaître, se faire des amis pour élargir le cercle de ses relations, augmenter ses compétences pour pouvoir être plus efficace, s'entraider pour être plus unis et mieux se comprendre.

Comment s'engager

1 - Il faut s'inscrire, cela vous donne accès aux contacts et aux propositions
2 - Vous enregistrez vos demandes et vos offres
3 - L'annonce est analysée et comparée aux annonces existantes, vous informant ensuite des annonces susceptibles de vous intéresser

Qui contacter

<http://www.banquedutemps.com/index.php/contact>

Site web

<http://www.banquedutemps.com/>

LES RESEAUX D'ECHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS

Présentation de l'association

Le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs est une mise en circulation des savoirs où chaque participant choisit de faire partager l'une de ses compétences et d'en acquérir une autre en retour.

Comment s'engager

Compléter le bulletin d'adhésion téléchargeable en ligne :
http://www.rers-asso.org/foresco_adhesion_individuelle_2015.pdf

Qui contacter

foresco@orange.fr
01 60 78 68 55
09 60 14 00 91

Site web

<http://www.rers-asso.org/>

SINGA - Comme A La Maison (CALM)

Présentation de la plateforme

CALM est une plateforme mettant en relation des personnes réfugiées et des particuliers leur proposant un accueil temporaire dans l'attente d'une place en foyer.

Comment s'engager

Compléter le formulaire d'inscription

Site web

<https://singa.fr/la-communaute/calm-comme-a-la-maison/>

LA BOUTIQUE SANS ARGENT

Présentation de l'association

La boutique sans argent promeut l'économie du don qui est à la fois sociale, solidaire, circulaire et collaborative. L'association propose ainsi au public un lieu de dons entre personnes, sans transaction d'argent, ni échange, ni troc.

Comment s'engager

En y déposant les objets dont vous n'avez plus l'usage ou en récupérant gratuitement des objets qui pourraient vous être utiles, sans contrepartie financière, en nature ou en services.

Qui contacter

<http://www.laboutiquesansargent.org/contact.php>

En allant à l'Ancienne gare de Reuilly, 181 avenue Daumesnil
75012 PARIS

Site web

<http://laboutiquesansargent.org/>

GRAINES DE TROC

Présentation de l'association

Graines de troc est une plateforme en ligne où chacun propose et échange ses graines afin de constituer une collection commune avec les graines de tous. Etant un troc de graines de fleurs, fruits ou légumes, le concept se nomme aussi Grainothèque.

Comment s'engager

En s'inscrivant sur le site : <http://grainesdetroc.fr/inscription.php>

Qui contacter

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeNQLHfXE0slwdpkcHcd-1sY6WWzVCZRvkNxfbpYtGJu7Lsog/viewform>

Site web

<http://grainesdetroc.fr/>

CIRCUL'LIVRE

Présentation de l'association

Circul'Livre consiste à mettre gracieusement des livres à la disposition des habitants en leur demandant seulement de les remettre à leur tour en circulation après lecture.

Comment s'engager

Les livres proviennent des dons des participants, donc si vous souhaitez en faire profiter d'autres lecteurs, vous pouvez les déposer à l'un de ces points pour alimenter l'opération.

Qui contacter

circul-livre@noos.fr

Site web

<http://circul-livre.blogspirit.com/>

LES INCROYABLES COMESTIBLES

Présentation de l'association

Les Incroyables Comestibles est une démarche participative citoyenne et solidaire issue d'un élan volontaire de don et de partage.

L'idée est simple : faire de la ville un immense jardin partagé, auquel tout le monde peut contribuer.

Comment s'engager

Chacun est ainsi appelé à devenir un apprenti jardinier-citoyen, en plantant, cultivant et récoltant à sa guise les fruits du potager en libre-service.

<http://paris.lesincroyablescomestibles.fr/quelques-outils-pratiques/>

Qui contacter

incroyablescomestiblesparis@gmail.com

Site web

<http://lesincroyablescomestibles.fr/>

GRATIFERIA

Présentation du concept

C'est un espace festif de gratuité, d'entraide et de convivialité. C'est une tentative de s'organiser pour mettre en commun, donner sans vendre, prendre sans acheter, donner une nouvelle vie aux objets, mettre en pratique un échange humain et solidaire, partager biens, arts, idées, légumes, fruits, connaissances, services, patisseries maison, savoirs(-faire), plantes, jouets, vêtements, créations, livres, etc...

Comment s'engager

En organisant des Gratiferias : ce qui nécessite un lieu (demander les autorisations à la mairie), une date, puis la création et la diffusion de l'événement

En donnant et prenant des objets lors des gratiferias :
<http://www.brocorama.com/gratifieria/75/paris>

Site web

<https://gratifieriajura.wordpress.com/quest-ce-quune-gratifieria/>

LA BOÎTE A DONS

Présentation du concept

La boîte à dons peut se présenter sous forme de boîte ou d'armoire en bois munie d'étagères installée dans quartier. Le but étant que les passants sont invités à venir y déposer des objets dont ils ne veulent plus mais qui pourraient servir à d'autres.

Comment s'engager

Que vous soyez un particulier, une entreprise, une association ou une institution, vous êtes invités à être acteurs de la démarche de plusieurs manières :

- vous voulez co-construire les prochaines boîtes
- vous avez de l'espace pour héberger une boîte accessible au public (fixe ou mobile)
- vous voulez participer à la communication
- vous avez des idées d'amélioration

Qui contacter

Facebook : @boitedonsparis,

En allant à l'Espace de partage du Kiosque Citoyen, place Félix Eboué 75012 PARIS

Site web

<https://www.facebook.com/boitedonsparis/>

CONSORECUP

Présentation du service

Service internet de don d'objets entre les personnes : Don de jouets, vêtements, chatons, meubles etc. dans la ville de votre choix.

Comment s'engager

En faisant un don d'objets

<http://donne.consoglobe.com/annonce-depot.html>

Qui contacter

<http://www.consoglobe.com/pg-contact>

Site web

<http://donne.consoglobe.com/>

Autres pistes à creuser

59 RIVOLI

Le 59 Rivoli est un bâtiment qui abrite des ateliers d'artistes, une galerie d'exposition et propose des concerts. Il est accessible à tous de par son entrée gratuite.

<http://www.59rivoli.org>

NUIT DEBOUT

Nuit Debout est un mouvement social se caractérisant par un ensemble de manifestations sur des places publiques dans les villes de France.

Le mouvement se crée en mars 2016 pour contester la loi du travail. Il s'élargit par des revendications autour des institutions politiques et du système économique.

Nous pouvons s'engager :

1 - En participant aux débats sur les places

2 – En rejoignant les commissions

3 – En visionnant en ligne en direct : <https://wiki.nuitdebout.fr/wiki/Outils/Numerique/Mumble>
<https://nuitdebout.fr/>

JARDINS PARTAGES

Les jardins partagés sont conçus, construits, travaillés et cultivés par tous et pour tous, au sein d'un quartier ou d'un village. Ces jardins se fondent sur des valeurs de partage, de solidarité, de convivialité, de lien au travers d'une production collective de légumes, fruits, aromatiques, fleurs etc.

<http://jardins-partages.org/>

PLATEFORMES D'ECHANGE ET DE PARTAGE DE SERVICES

L'échange et le partage de services se développent aussi au travers de plateformes internet. Suivant le site web, vous pouvez trouver des services qui correspondent à vos besoins et vos attentes. BlaBlaCar est une plateforme parmi d'autres, qui a vu son nombre d'adhérents augmenter ces dernières années. Le site propose un service de covoiturage entre particuliers à des prix très abordables.

<https://www.blablacar.fr/>

ASSOCIATION FRANCAISE DES AIDANTS

Un « aidant » est une personne qui va aider un membre de sa famille ou un proche dans sa vie quotidienne car celle-ci n'est plus apte à réaliser ces actes seule. Les aidants accompagnent leurs proches à titre gratuit, par affection et compassion.

<http://www.aidants.fr/>

LES SQUATS

Les squats sont des occupations de bâtiments vides ou abandonnés. La durée d'habitation est éphémère car elle n'est pas contractualisée avec le titulaire légal du lieu. De par ses perspectives d'habitat, les squats sont occupés par des personnes sans-abris, de jeunes fugueurs refusant d'intégrer un foyer, des migrants, des artistes sans atelier, des militants de la cause libertaire, autonomes, personnes recherchant un espace de vie sociale ou communautaire.

LA PENSEE COMPLEXE

La pensée complexe peut être définie comme une pensée collective basée sur le « penser et faire ensemble ». La pensée complexe est un concept philosophique créé par Henri Laborit, puis introduit par Edgar Morin.

Ce dernier s'explique : « *Quand je parle de complexité, je me réfère au sens latin élémentaire du mot "complexus", "ce qui est tissé ensemble". Les constituants sont différents, mais il faut voir comme dans une tapisserie la figure d'ensemble. Le vrai problème (de réforme de pensée) c'est que nous avons trop bien appris à séparer. Il vaut mieux apprendre à relier. Relier, c'est-à-dire pas seulement établir bout à bout une connexion, mais établir une connexion qui se fasse en boucle. Du reste, dans le mot relier, il y a le "re", c'est le retour de la boucle sur elle-même. Or la boucle est autoprotective. À l'origine de la vie, il s'est créé une sorte de boucle, une sorte de machinerie naturelle qui revient sur elle-même et qui produit des éléments toujours plus divers qui vont créer un être complexe qui sera vivant. Le monde lui-même s'est autoproduit de façon très mystérieuse. La connaissance doit avoir aujourd'hui des instruments, des concepts fondamentaux qui permettront de relier.* »

L'association pour la pensée complexe propose une diversité d'ateliers et de manifestations pour présenter et débattre autour de cette philosophie.

<http://www.intelligence-complexite.org/>

La gratuité – En Bref

Au sein de ce Café Envie d'agir la gratuité a été évoqué comme étant une volonté, un échange, du partage (d'un repas), un don (rien attendre en retour), du troc (de services), un service rendu. La gratuité peut être vue comme la liberté, comme une surprise, elle va à l'encontre de la solitude et permet de rentrer dans un processus d'intégration, d'inclusion, d'appartenance donc de socialisation.

Dans son contraire, l'achat peut être perçu comme une distraction incitant à la consommation et renforçant l'individualisme et l'égocentrisme.